

CALENDARIO PROVVISORIO DEI MASTER ITASCS 2025-26

| MASTER PROFESSIONAL STRENGTH & CONDITIONING (PSCC Lev6/7 + IUSCA) | | | MASTER IN PROFESSIONAL SPORT SCIENCE (APSS) | | |
|--|---|-----------------------|---|--|-----------------------|
| MODULO | | DATA | MODULO | | DATA |
| 0 | Introduzione e Competenze di uno S&C Coach | 4-5 Ottobre | 1 | Introduzione alle Sport Science | 11-12 Ottobre |
| 1 | Elementi di Fisiologia e Conditioning Training | 18-19 Ottobre | 2 | Effetti Fisiologici dell'allenamento e Misurazione Fitness Fatigue | 25-26 Ottobre |
| 2 | S&C: Allenamento della Forza, Potenza, Velocità e Agilità | 8-9 Novembre | 3 pt1 | Metodi e Tecnologie per il Monitoraggio Pt1 | 15-16 Novembre |
| 3 | Forza e Condizionamento Nei Giovani: Selezione e Crescita del Talento | 22-23 Novembre | 3 pt2 | Metodi e Tecnologie per il Monitoraggio Pt2 | 29-30 Novembre |
| 4 | S&C Adattato | 20-21 Dicembre | Break | | 13-14 Dicembre |
| 5 | Tactical S&C | 10-11 Gennaio | 4 | Visualizzazione Dati | 17-18 Gennaio |
| 6 | Elementi di Ricerca Scientifica | 24-25 Gennaio | 5 | Statistica e Basi di Ricerca | 31Gen - 1 Febbraio |
| 7 | Test e Tecnologie Applicate allo Sport | 7-8 Febbraio | Pausa Studio | | 2 Febbraio - 14 Marzo |
| 8 | Programmazione: Dalla Singola Sessione al Programma Annuale | 21-22 Febbraio | | | |
| 9 | S&C Negli Sport | 7-8 Marzo | Consegna Tesina | | 15 Marzo |
| 10 | Strategie di Recupero ed Elementi di Nutrizione Applicata | 21-22 Marzo | Break | | 16 Marzo - 3 Aprile |
| Conclusione | | 11-12 Aprile | Discussione Tesina | | 4-5 Aprile |
| Pausa Studio | | 13 Aprile - 31 Maggio | BE PART OF IT | | |
| Settimana di Pratica ed Esami | | Giugno da confermare | | | |